

## Øvelse: Hvilket utviklingsområde skal vi jobbe med hos oss?

### Hensikt:

At alle ansatte er delaktige i å finne relevante utviklingsområder for utviklings- og traumebevisst praksis. Resultatet fra øvelsen vil danne grunnlag for arbeid med å lage en Veien Videre plan.

Veien videre er delt inn i relevante temaer for utviklings- og traumebevisst praksis. Vi har kalt disse utviklingsområder. Hvert utviklingsområde inneholder en beskrivelse av tilknyttet fagstoff, samt en øvelsesbank. Mer informasjon om hva de ulike utviklingsområdene handler om finner dere under hvert område.

De 5 utviklingsområdene er:

1. Relasjon og tilhørighet: Å bygge relasjon og skape tilhørighet.
2. Reguleringsstøtte og mestring: Å bidra til god utvikling med fokus på mestring og følelsesregulering.
3. Språk og forståelse: Å bevisstgjøre hvordan ord påvirker forståelse, holdninger og handlinger.
4. Trygghet: Å bistå med å bygge trygghet.
5. Samarbeid: Å samhandle for samskaping.

### Instruksjon:

Vis en oversikt over de 5 utviklingsområdene, og gi en liten introduksjon til hvert område. Øvelsen kan gjennomføres med hele personalgruppa eller i grupper.

Hver ansatt får 1 minutt til å finne det utviklingsområde de mener er viktig å begynne å jobbe med. Del to og to, og begrunn valget av utviklingsområde med hverandre. Hver medarbeider skal så gå frem sette ett kryss ved det utviklingsområde de har valgt. Leder eller menneskemøteveileder summerer opp det utviklingsområde som har flest kryss. Få frem begrunnelser i plenum. Resultatet danner grunnlaget for utarbeidelse av Veien videre plan.

På neste side finner dere et skjema med oversikt over de 5 utviklingsområdene som kan brukes til øvelsen.

Utviklingsområde:	Mitt valg:
Relasjon og tilhørighet	
Reguleringsstøtte og mestring	
Språk og forståelse	
Trygghet	
Samarbeid	